

REGLER OCH RUTINER FÖR ATT FÖRHINDRA SMITTSPRIDNING AV COVID-19

Efter en annorlunda vår med distansstudier för gymnasiet så står vi nu inför en annorlunda höst. För att vi ska kunna klara av denna på ett så bra sätt som möjligt och minska smittspridningen behöver vi tillsammans fortsätta att hålla social distansiering. Det kräver att vi alla ställer upp och följer de rutiner och regler som finns.

Ryssbygymnasiet gör ingen egen medicinsk bedömning utan våra regler och rutiner bygger på Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Följer vi inte reglerna/rutinerna är risken stor att smittspridningen tar fart igen och slår hårt mot riskgrupperna. Det är allas vårt ansvar att se till att så inte sker.

Vår utgångspunkt:

För att undvika att klasserna kommer i kontakt med varandra kommer vi att se på varje klass som en familj. I praktiken innebär detta att vi kommer att försöka hålla ihop klasserna så mycket det går.

• **Hygienrutiner**

- Tvätta händerna. Information om handtvätt är uppsatt på toaletterna.

Ta till vana att tvätta händerna ofta.

Tvätta händerna med tvål och vatten före måltid, mathantering och efter toalettbesök (gäller även vid utelektioner).

Påminn om handtvätt efter lektionerna samt innan besök i matsalen. Det finns handsprit i lektionsalarna och på toaletterna och det finns dispenser uppsatta utanför vissa utrymmen t.ex. matsalen.

Har ni inte tillgång till handtvätt är handsprit ett alternativ. (Behövs det påfyllning kontakta vaktmästarna).

- Hosta och nys i armvecket!
- Stanna hemma när du är sjuk! Undvik att smitta andra. Påminn andra som uppvisar symtom (Se bifogat dokument: Rutiner för sjukfrånvaro). Individ som är sjuk ska vara hemma för omvårdnad och tillfrisknande
- Skolans städpersonal är behjälpliga om behov av extra städning finns. Meddela omgående dessa.

• **Undervisning.**

- Undervisning ska ske på skolans områden eller lokaler. Var ute så mycket som möjligt.
- Lärare som är förkyld och som bedömer att hen kan undervisa kan ha fjärrundervisning med sina elever.

Är det flera elever som är frånvarande får läraren bestämma om hen vill köra undervisningen via distans. Vi rekommenderar inte att läraren har fjärrundervisning i klassrummet med resterande elever eftersom den tekniska kvaliteten inte håller för detta.

Fjärrundervisning ska ske via verktyget ”Teams”. Detta är knytet till ”Ryssbykontot” och de som har glömt bort sitt ”Ryssbykonto” måste kontakta IT-ansvarig.

- Lektionssalar. Vi ska sträva efter att eleverna ska sitta på behörigt avstånd från varandra. I vissa klasser kommer vi att ha bestämda platser i klassrummet.

I den mån det går ändra om möbleringen ska eleverna sitta själva vid ett bord.

Om inte detta går får läraren se om det är möjligt att möblera på ett annat sätt.

När det sker samläsning ska de olika klasserna inte blandas i klassrummet.

- I varje lektionssal finns det handsprit utsatt. Det finns också sprayflaskor med desinfektionsmedel och papper utlagda så att lärarna kan torka av lämpliga områden t.ex. handtag, bänkar och stolsryggar efter lektionens slut.

För den personal som kör skolans fordon och avverkningsmaskiner kommer det att finnas flaskor med handsprit och desinfektionsmedel i maskinhallen att tillgå.

- Var restriktiva med att åka buss vid kortare sträckor utan låt eleverna promenera.
- På idrottsundervisningen ska det undvikas aktiviteter som innebär närkontakt.
- Uppmana eleverna att vara utomhus på raster.
- De lärare som är lektionsfria och har möjlighet att jobba på annan plats får göra detta. Men det är viktigt att denna arbetsplats utformas på ett ergonomiskt sätt.

- **Internat**

- Städning på internatet

Boendena städar själva de allmänna utrymmena, varje dag (mån-torsdag), inklusive toaletter. Städpersonal städar duschar enligt schema.

Eleverna på internatet turas om, veckovis, att själva utföra städning. Schema finns uppsatt på alla boenden. Städmaterial finns på varje boende. När städmedel tar slut hämtas nytt, av veckoansvarig, på @lantis.

Vid misstanke om Covid-19 går städpersonal in och sanerar.

- Kvällsfika

Det kommer inte att serveras någon kvällsfika på @lantis utan de som är veckoansvariga hämtar matlådor på @lantis mellan kl. 19 30 och 20 00.

Kaffebryggare finns på varje boende.

De boende behöver boka fritidsaktiviteter. Anmälningslistor kommer att sättas upp på @lantis.

- **Matsalen**

- Denna är ommöblerad för att skapa större avstånd mellan borden. Eleverna ska sitta klassvis i matsalen.
- Tider för måltiderna.

Frukosten serveras precis som vanligt.

Tiden för förmiddagsfikat och lunchen sprids ut och detta framgår av elevernas schema. Det är viktigt att dessa tider hålls eftersom eleverna inte kan få tillgång till matsalen tidigare.

Kvällsmaten äter åk.1 kl. 16.00, åk.2 äter kl. 16.20 och åk.3 äter kl. 16.40. Under kvällsmaten sitter RL-klasserna i restaurangen.

- Är ni ute och har lektion beställ fika och mat i så stor utsträckning som möjligt så att ni äter denna på plats. Handsprit kommer att följa med i detta utskick. Precis som övriga saker ska denna returneras.
- Även lärare som har längre lektionspass kan beställa fika till sig och eleverna och äta i lektionssalen eller ute på någon gräsplan.

- **Möten med vårdnadshavare**

- Föräldramötet i åk 1 i september kommer att ske digitalt.
- Vi rekommenderar att även utvecklingssamtalen sker digitalt.

- **Information**

- Informera eleverna om åtgärderna för att begränsa spridning.

Klassföreståndaren/heltidsmentorn informerar om de åtgärder skolan vidtar.

- **Oro för smitta**

I och med att Folkhälsomyndighetens inte rekommenderar munskydd i dagsläget kräver inte heller vi detta. Väljer någon att använda munskydd är det viktigt att det görs på rätt sätt och vi rekommenderar hen att sätta sig in i dessa instruktioner eftersom de skiljer åt när det gäller olika typer av munskydd.

De elever som behöver stöd för att bearbeta och hantera situationen vänder sig till EHT (Elevhälsoteamet).